

Thông tin dành cho bệnh nhân

Đông lạnh noãn



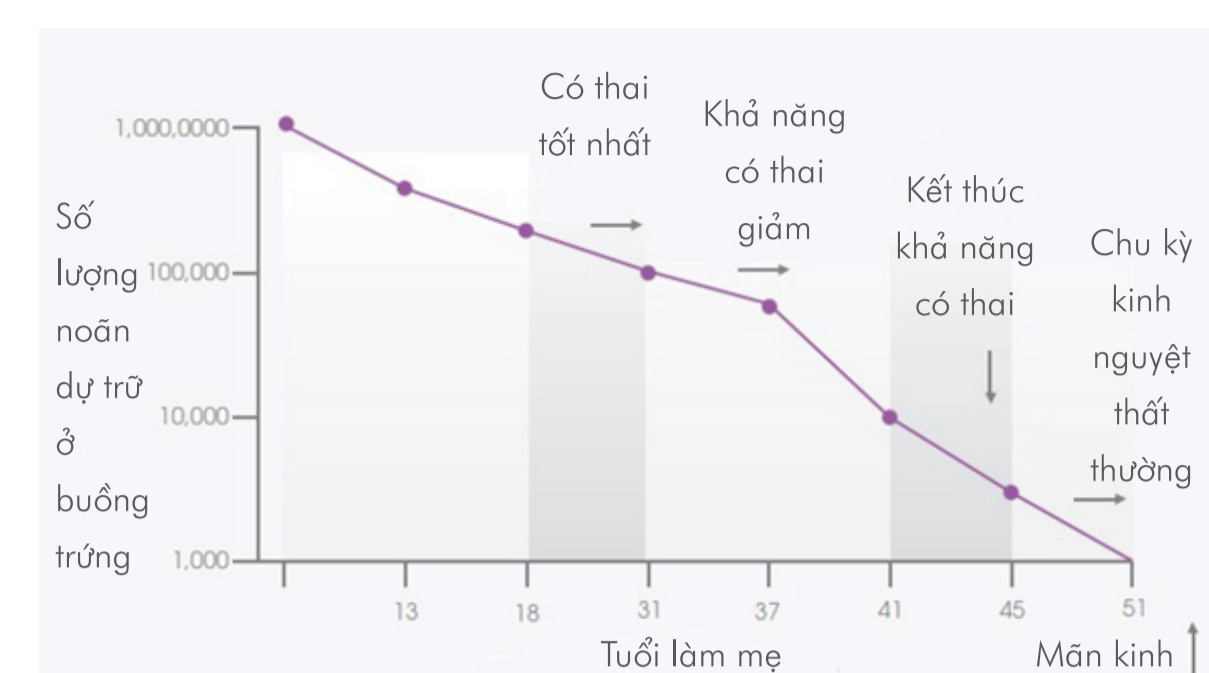
Đông lạnh noãn là gì?

Đông lạnh noãn là kỹ thuật lưu trữ noãn trưởng thành để sử dụng vào thời điểm thích hợp trong tương lai. Đây là một phương án dự phòng với mục đích bảo tồn khả năng sinh sản ở phụ nữ chưa sẵn sàng cho việc làm mẹ tại thời điểm hiện tại vì nhiều lý do khác nhau. Noãn có thể được bảo quản đông lạnh trong nhiều năm trước khi được rã đông, thụ tinh trong ống nghiệm (TTTON) với tinh trùng của chồng hoặc tinh trùng từ ngân hàng để tạo phôi và chuyển vào tử cung của người mẹ tạo cơ hội có thai.

Đông lạnh noãn được thực hiện trong trường hợp nào?

Đông lạnh noãn có thể được áp dụng cho những trường hợp sau:

- Phụ nữ đang điều trị thụ tinh trong ống nghiệm và không có tinh trùng của người chồng để thụ tinh với noãn vào ngày thu nhận noãn.
- Phụ nữ chuẩn bị điều trị ung thư hoặc các bệnh lý khác có khả năng ảnh hưởng đến khả năng sinh sản trong tương lai.
- Phụ nữ có dấu hiệu giảm dự trữ buồng trứng muốn tích lũy noãn qua nhiều chu kỳ để tăng số noãn thụ tinh với tinh trùng khi thực hiện TTTON, từ đó tăng khả năng thành công.
- Phụ nữ độc thân chưa có kế hoạch lập gia đình vào thời điểm sinh sản tốt nhất (khoảng 20 tuổi đến đầu những năm 30 tuổi).



Khả năng sinh sản theo tuổi

Kết quả của noãn đông lạnh như thế nào?

Dựa trên dữ liệu điều trị tại chỗ và thống kê từ các trung tâm hỗ trợ sinh sản trên thế giới, tỉ lệ thành công của các chu kỳ thụ tinh trong ống nghiệm sử dụng noãn đông lạnh tương đương với sử dụng noãn tươi. Trong đó:

- Tỉ lệ noãn sống sau rã đông >90%
- Tỉ lệ thụ tinh của noãn sau rã đông 70-75%
- Tỉ lệ thành công của TTTON với noãn đông lạnh trung bình là 40%-45% cho mỗi chu kỳ chuyển phôi, và còn tùy thuộc vào tuổi người mẹ tại thời điểm đông lạnh noãn và số noãn có được. Phụ nữ tiến hành đông lạnh noãn ở độ tuổi càng trẻ thì khả năng thành công khi điều trị TTTON với noãn rã đông về sau càng cao.

Bạn cần chuẩn bị gì trước khi đông lạnh noãn chủ động?

Để chuẩn bị cho việc đông lạnh noãn chủ động nhằm bảo tồn khả năng sinh sản, bạn cần thực hiện một số xét nghiệm và chẩn đoán nhằm:

- Đánh giá dự trữ buồng trứng
- Tầm soát bệnh truyền nhiễm: HIV, viêm gan siêu vi B, giang mai
- Đánh giá sức khỏe tổng quát trước khi tiến hành tiêm thuốc kích noãn và trải qua thủ thuật chọc hút noãn

Ngoài ra, bạn cần lên kế hoạch cho việc sử dụng noãn đông lạnh của mình, bao gồm:

- Dự định thời điểm rã đông noãn và TTTON để đảm bảo khả năng mang thai tốt
- Xử lý noãn không sử dụng: noãn có thể được cho cặp vợ chồng khác đang điều trị TTTON cần xin noãn, hiến tặng noãn cho nghiên cứu khoa học hoặc hủy noãn tùy theo nguyện vọng của bạn.

Đông lạnh noãn được thực hiện như thế nào?

Để đông lạnh noãn, bạn sẽ được hỗ trợ trải qua một số công đoạn sau:

- Kích thích buồng trứng nhằm huy động nhiều nang noãn cùng phát triển trong một chu kỳ và kích noãn trưởng thành
- Thu nhận noãn bằng thủ thuật chọc hút noãn
- Đông lạnh noãn
- Gia hạn thời gian lưu trữ noãn theo định kỳ

Để huy động được nhiều noãn nhằm tăng khả năng thành công trong tương lai, bạn có thể trải qua nhiều hơn một chu kỳ chọc hút noãn để thu noãn đông lạnh. Nghiên cứu cho thấy số lượng noãn cần đông lạnh theo tuổi như sau:

- Phụ nữ dưới 35 tuổi: cần đông lạnh 15 noãn để có xác suất sinh ít nhất 1 con sống cộng dồn là 80%
- Phụ nữ từ 35 đến 37 tuổi: cần đông lạnh 20 noãn để có xác suất sinh ít nhất 1 con sống cộng dồn là 80%
- Phụ nữ từ 38 đến 40 tuổi: cần đông lạnh 30 noãn để có xác suất sinh ít nhất 1 con sống cộng dồn là 75%
- Phụ nữ từ 40 đến 42 tuổi: cần đông lạnh 30 noãn để có xác suất sinh ít nhất 1 con sống cộng dồn là 50%

Cần lưu ý rằng đông lạnh noãn không phải là phương án tốt nhất đảm bảo khả năng sinh sản của bạn trong tương lai. Phương án tốt nhất là mang thai trong độ tuổi sinh sản lý tưởng. Đông lạnh noãn chỉ là phương án dự phòng trong trường hợp bạn không thể có con trong thời gian lý tưởng trên. Và phương pháp này, cũng như chính bản thân TTTON, chỉ có tỉ lệ thành công nhất định.

Mọi thông tin sâu hơn về kỹ thuật đông lạnh noãn, bạn có thể được tư vấn bởi chuyên viên hỗ trợ sinh sản.

