

## Hội chứng quá kích buồng trứng

Hội chứng quá kích buồng trứng (QKBT) là một bệnh lý có thể gặp sau kích thích buồng trứng, trong đó, QKBT nặng xảy ra với tần suất khoảng 1% các chu kỳ bơm tinh trùng vào buồng tử cung và 0,5-5% các chu kỳ thụ tinh trong ống nghiệm.



## Các yếu tố nguy cơ của hội chứng QKBT bao gồm:

- Hội chứng buồng trứng đa nang
- Tiền căn quá kích buồng trứng
- Nồng độ estradiol tăng nhanh và cao
- Có nhiều nang noãn phát triển
- Bệnh nhân trẻ tuổi, thể trạng gầy
- Bệnh nhân có thai

## Các triệu chứng của QKBT

Các triệu chứng của QKBT thường xuất hiện từ 3 đến 6 ngày sau khi tiêm hCG. Tuy nhiên, trong một số trường hợp, triệu chứng cũng có thể xuất hiện muộn hơn.

## Triệu chứng của QKBT bao gồm:

Căng bụng, đau bụng, buồn nôn và nôn, tiêu chảy, lượng nước tiểu giảm, khó thở, phù và tăng cân. Triệu chứng của QKBT có thể kéo dài và trầm trọng hơn ở bệnh nhân có thai.

Trong đa số các trường hợp, triệu chứng của bệnh nhân giảm dần và tự khỏi. Dựa trên từng trường hợp cụ thể, một số bệnh nhân có nguy cơ QKBT sẽ **được hướng dẫn tự theo dõi tại nhà:**

- Nghỉ ngơi, sinh hoạt nhẹ nhàng, không giao hợp
- Uống nhiều nước, trung bình khoảng 3 lít/ngày
- Đo lượng nước tiểu 24 giờ
- Đo vòng bụng mỗi ngày: vào buổi sáng, sử dụng thước dây đo ngang rốn ở tư thế nằm ngửa

## Khi có một trong các triệu chứng sau đây nên đến khám ngay tại trung tâm hỗ trợ sinh sản:

- Bụng căng nhiều (chu vi vòng bụng tăng hơn 5cm so với ngày hôm trước hay quần chật hơn)
- Đau bụng
- Khó thở (cảm thấy hít thở khó khăn khi nằm)
- Lượng nước tiểu trong 24 giờ giảm (<1000mL/24 giờ)
- Nôn ói, tiêu chảy

Khi có bất kỳ dấu hiệu nào bất thường sau hỗ trợ sinh sản, bạn nên thông báo cho bác sĩ điều trị hoặc tái khám ngay tại trung tâm đang điều trị.

