

Kỹ thuật bơm tinh trùng vào buồng tử cung

Bơm tinh trùng vào buồng tử cung (Intra Uterine Insemination - IUI) là kỹ thuật đưa tinh trùng đã được lọc rửa trực tiếp vào buồng tử cung.



Bơm tinh trùng còn có lợi điểm là mang tinh trùng có độ di động tốt, khả năng thụ tinh cao, cô đặc trong một thể tích nhỏ đến gần trứng hơn quanh thời điểm rụng trứng.

Chỉ định bơm tinh trùng

Đối với nam:

- Rối loạn xuất tinh: lỗ tiểu đóng thấp, xuất tinh ngược dòng, rối loạn cương.
- Tinh trùng ít, tinh trùng kém di động, tinh trùng dị dạng, hoặc phối hợp các yếu tố trên với mức độ nhẹ.
- Kháng thể kháng tinh trùng ở nam giới, hoặc kháng thể kháng tinh trùng ở nữ giới.

Đối với nữ:

- Rụng trứng không đều.
- Lạc nội mạc tử cung mức độ nhẹ và trung bình.
- Vô sinh chưa rõ nguyên nhân.

Điều kiện thực hiện

- Ít nhất 1 trong 2 ống dẫn trứng phải thông.
- Buồng trứng còn hoạt động.
- Tinh trùng bất thường mức độ nhẹ hoặc vừa (dựa theo kết quả tinh dịch đồ)

Nếu tuổi của vợ dưới 30 tuổi, hai vòi trứng thông, chất lượng tinh trùng tốt sẽ có tỉ lệ thành công cao. Tỉ lệ thành công hiện nay vào khoảng 15-20%.

Thời điểm thực hiện bơm tinh trùng?

- Sau khi tiêm mũi thuốc rụng trứng (hCG) 32-38 giờ.
- Tinh trùng của người chồng được lấy bằng cách thủ dâm, sau đó được lọc rửa và bơm vào buồng tử cung bằng một ống nhỏ chuyên dụng.

Tại sao phải lọc rửa tinh trùng?

- Chọn lọc những tinh trùng di động tốt để tăng khả năng thụ tinh với trứng.
- Loại được một phần chất kích thích co thắt tử cung trong tinh dịch.
- Loại được tế bào chết, vi sinh vật có hại cho tinh trùng.
- Thể tích tinh trùng sau lọc rửa và cô đặc là 0.2 – 0.3 ml, nếu nhiều hơn, tinh trùng sẽ có khả năng chảy ngược ra ngoài sau khi bơm vào buồng tử cung và cũng kích thích tử cung gây co thắt tử cung.

Vi sao phải có catheter chuyên dụng?

Catheter mềm, đầu tù để đưa vào buồng tử cung đồng thời hạn chế được tổn thương tử cung.

Thời gian chuẩn bị lấy tinh trùng bao lâu?

Người chồng nên ngưng xuất tinh 1-2 ngày trước khi lấy tinh trùng thực hiện thủ thuật. Đây là thời điểm tinh trùng được chuẩn bị tốt nhất để có khả năng thụ tinh cao nhất.

Sau khi bơm tinh trùng, người vợ nằm nghỉ khoảng 15 phút, sau đó về nhà và có thể duy trì các hoạt động thường nhật như bình thường.

